

WEEK-END DE LA DANSE 6° Edition 23 et 24 février 2018

Bulletin d'inscription

Indiquez vos coordonnées :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Adresse mail :

Choisissez votre formule :

INSCRIPTION EN SOLO

- 1 Jour le samedi 45 €
- 1 Jour le dimanche 45 €
- WE complet 65 €

INSCRIPTION EN COUPLE


- 1 Jour le samedi 75 €
- 1 Jour le dimanche 75 €
- WE complet 115 €

INSCRIPTION A L'HEURE

10 € l'heure
Nombre d'heure ____ X 10 € = ____

Choisissez vos cours :

☞ Faites une croix dans les cases correspondant aux cours choisis (un cours par tranche horaire), si vous avez choisi la formule « inscription à l'heure », vous pourrez éventuellement rajouter des heures sur place...

SAMEDI 23 FEVRIER			DIMANCHE 24 FEVRIER	
Accueil, café et petits gateaux			Accueil, café et petits gateaux	
SALLE 1	SALLE 2	9H30	SALLE 1	SALLE 2
<input type="checkbox"/> KIZOMBA (niveau 1)	<input type="checkbox"/> LINDY HOP (niveau 0)	10H00	<input type="checkbox"/> SALSA (niveaux 2)	<input type="checkbox"/> SALSA (niveau 1)
<input type="checkbox"/> Atelier rock Interprétation (*)	<input type="checkbox"/> KIZOMBA (niveau 2)	11H15	<input type="checkbox"/> BIG DANSE (***)	<input type="checkbox"/> BACHATA (niveau 1)
<i>Pause déjeuner</i>		12H15	<i>Pause déjeuner</i>	
<input type="checkbox"/> KIZOMBA (niveau 2)	<input type="checkbox"/> ROCK (niveau 1)	14H00	<input type="checkbox"/> BACHATA (niveau 2)	<input type="checkbox"/> Atelier bien etre (****)
<input type="checkbox"/> CHA CHA CHA (niveau 2)	<input type="checkbox"/> ROCK (niveau 2)	15H15	<input type="checkbox"/> Cardio-danse solo jazz et charleston (*****)	<input type="checkbox"/> QUICK STEP (niveau 0/1)
<i>Pause café, boissons, petits gateaux</i>		15H15	<i>Pause café, boissons, petits gateaux</i>	
<input type="checkbox"/> Isolation corporelle et dissociation (**)	<input type="checkbox"/> LINDY HOP (niveau 0 +)	16H45	<input type="checkbox"/> SALSA (niveau 2)	<input type="checkbox"/> QUICK STEP (niveaux 1 et 2)
<input type="checkbox"/> BALBOA (niveau 0)	<input type="checkbox"/> LINE DANCE	18H00	<input type="checkbox"/> LATINO DANSE FITNESS (*****)	<input type="checkbox"/> SALSA RUEDA
<i>21 H00 Soirée dansante d'application</i>			<i>19H30 Apéritif de cloture</i>	

☞ Pour vous aider dans votre choix :

(*) **ATELIER ROCK ET INTERPRETATION** : Pour tous niveaux minium les bases du rock et quelques figures (il s'agit d'apprendre à "jouer" avec la musique, interpréter les breaks, enrichis de jeux de jambes...

(**) **ISOLATION CORPORELLE ET DISSOCIATION** : Jeux sur la dissociation liée a la Kizomba, la bachata ou la salsa (apprendre a soler et prendre conscience de chaque partie du corps).

(***) **BIG DANSE** : Alliance des danses sportives en solo et cardio.

(****) **ATELIER BIEN ETRE** : Prendre conscience de l'axe et du centre de gravité pour renforcer les appuis et faire circuler les énergies.

(*****) **CARDIO DANSE SOLO** : Danse en solo sur une musique jazz liant charleston et cardio.

(*****) **LATINO DANSE FITNESS** : Danses latines (Salsa, Reggeaton et Bachata) en solo.

NIVEAU 0 : Découverte.

NIVEAU 1 : Connaître les bases (débutant).

NIVEAU 2 : Etre à l'aise avec le rythme, les figures de bases, les rotations, minimum 1an et demi de cours dans cette danse.

NIVEAU 3 : Niveau confirmé, minimum 3ans de cours et de pratique dans cette danse.

Informations pratiques :

La manifestation se déroule salle des Fêtes de Fenouillet (rue de l'église, en face du poste de Police), l'entrée se fait sur le côté droit du bâtiment, un grand parking est à votre disposition, le midi, possibilité de déjeuner dans la salle (Pizzas à emporter et Boulangerie à proximité), soirée dansante le samedi à partir de 21H00 (entrée gratuite pour les stagiaires).

☞ Si vous avez besoin d'un complément d'information :

POUR LA PARTIE LOGISTIQUE

Claude (**Président RNRFF**) 06 37 87 25 14

 ROCKNROLL.FENOUILLET@GMAIL.COM

POUR LE DEROULEMENT DES COURS

Céline (**Professeur RNRFF**) 06 13 65 09 63

Aidez-nous à développer le WEEK-END DE LA DANSE :

Comment avez-vous connu le WEEK-END DE LA DANSE ?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Article magazine Mairie de Fenouillet | <input type="checkbox"/> Sur le site ROCK'N ROLL FENOUILLET |
| <input type="checkbox"/> Article LE PETIT JOURNAL | <input type="checkbox"/> Sur le site RADIO 100% |
| <input type="checkbox"/> Lors des soirées ROCK'N ROLL FENOUILLET | <input type="checkbox"/> Sur le site SORTIES DANSE |
| <input type="checkbox"/> AMIEZ | <input type="checkbox"/> Sur le site DANSESENFOLIE |
| <input type="checkbox"/> Autre | <input type="checkbox"/> Sur le site RDVD DANSE |

Concernant votre participation au WEEK-END DE LA DANSE :

- C'est votre première participation
- Vous avez déjà participé à cette manifestation

Renvoyez votre règlement :

Renvoyez le bulletin d'inscription ainsi que votre règlement **par chèque bancaire au nom de ASSOCIATION ROCK'N ROLL FENOUILLET** avant le 16/02/19 à l'adresse suivante :

Mr Claude GLEIZES 25 rue du Bosc APPT C51 31150 FENOUILLET